



# VOLLER KRÄUTERGENUSS

Unsere neuen bio-zertifizierten Kräutertees Bio Salbei-Ingwer, Bio Melisse und Bio Thymian-Rosmarin-Fenchel enthalten aromatische Mischungen, die sich für jede Jahreszeit eignen.

Jetzt unsere neuen Bio Kräutertees entdecken!







# Inhalt

#### **GENUSS**

- 04 Festliche Menüs Individuell kombinierbar
- 08 Wintergemüse Saisonal und raffiniert
- Weihnachtsbäckerei mit Getreideflocken

#### HERBST/WINTER 2024

#### VIII DO

#### Liebe Leser:innen,

Die kalte Jahreszeit lädt ein. es sich zu Hause gemütlich zu machen und den Moment zu genießen – und was gibt es Schöneres, als sich in der Küche kreativ auszutoben? In dieser Ausgabe unseres Magazins möchten wir Ihnen nicht nur tolle Rezepte für festliche Menüs und winterliche Gerichte mit frischem Wintergemüse



vorstellen, sondern auch einige Tipps geben, wie Sie die kommenden Wochen kulinarisch ganz besonders gestalten können. Neben den köstlichen Rezepten wollen wir auch einen Blick hinter die Kulissen werfen: Wie wird man eigentlich Teil unseres Teams? In unserem Artikel zu den Ausbildungsmöglichkeiten erfahren Sie mehr über spannende berufliche Perspektiven in der Welt des Lebensmittelhandels. Und nicht zuletzt gibt es in unserem großen Spezial-Teil eine Fülle an Angeboten: Entdecken Sie die Vielfalt unseres kulinarischen Angebotes, liebevoll und passend zur Jahreszeit für Sie zusammengestellt. Machen Sie sich die Winterzeit noch schmackhafter - und das in bester Gesellschaft. Denn der Winter ist nicht nur die Zeit des Genusses. sondern auch eine, in der wir zusammenkommen. Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine wunderbare und entspannte Zeit.

Herzlichst Ihr

Ulrich Mazurek Geschäftsführer boni Center



- 10 Ausbildung bei boni Komm doch zu uns!
- 13 **SPEZIAL**





#### **IMPRESSUM**



Herausgeber: akzenta GmbH & Co. KG, Pferdebachstraße 5-9, 58455 Witten, Telefon: 02302/910950 Verantwortlich für den Inhalt: Ulrich Mazurek Anschrift von Verlag und Redaktion: Allzeit Media Consult GmbH, Theodorstr. 41j, 22761 Hamburg, Telefon: 040/5 48 06 79 27 Objektleitung: Beatrice Pfaff (akzenta) Redaktion: Claudia Allzeit Grafik: Petra Techritz, Mischa Kirchner Repro: Allzeit Media Consult, Hamburg Druck: Möller Pro Media, Ahrensfelde. Für Druckfehler keine Haftung.



#### Lachs-Saté-Spieße mit Blutorangen & Burrata

#### 4 Portionen · ca. 20 Minuten

700 g Lachsfilet • 2 EL Misopaste • 3 EL Olivenöl • 3 EL Rotweinessig • 3 Knoblauchzehen • 5 EL flüssiger Honig • Saft von ½ Zitrone • 3 Zweige Dill • 1 TL Senf • 3 Blutorangen • 1 Granatapfel • 60 g Haselnüsse 5 EL brauner Zucker • 2 EL Pflanzenöl • 2 EL Mohn, geröstet • 4 Burrata • Salz & Pfeffer

**1** Knoblauchzehen schälen und fein reiben. Mit 50 ml Wasser, 3 EL Honig, Zitronensaft und Misopaste verrühren. Einmal aufkochen und beiseitestellen. Dill

zupfen und die Stiele klein schneiden.

2 Lachsfilet von der Haut befreien und in ca. 80 g schwere und ca. 2 cm breite Streifen schneiden. Lachs mit den Dillstielen bestreuen, mit der ausgekühlten Marinade übergießen und ca. 3 Stunden marinieren. Anschließend herausnehmen und längs auf Holzspieße stecken. 3 Olivenöl, restlichen Honig, Senf und Essig kräftig miteinander verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Blutorangen von der Schale befreien und in Scheiben schneiden. Kerne vom Granatapfel herauslösen und Haselnüsse grob ha-

cken. **4** Blutorangenscheiben im braunen Zucker wenden und in einer heißen Pfanne ohne Öl von jeder Seite einige Sekunden karamellisieren. Eine weitere große Pfanne mit Öl erhitzen und die Lachsspieße darin ca. 2-3 Minuten bei mittlerer Hitze braten, dabei einmal wenden. **5** Burrata, Lachsspieße und Blutorangen anrichten und mit Granatapfelkernen, Haselnüssen, Mohn und dem gezupften Dill bestreuen. Alles mit dem Dressing beträufeln.

Pro Portion ca. 833,6 kcal (3478,6 kJ) 45,4 g E · 48,8 g KH · 49,5 g F

#### Raffinierte Käsesuppe

#### 4 Portionen · ca. 20 Minuten

1 Paket Schmelzkäse • 400 ml Gemüsebrühe • 200 ml Sahne • 100 g geriebener Bergkäse • 1 EL Butter • 1 EL Mehl • Salz und Peffer • 1 EL Liebstöckel • frischer Schnittlauch

**1** Butter in einem Topf schmelzen lassen. Dann Mehl einrühren und anschwitzen lassen. Nach und nach mit Gemüsebrühe, Sahne und Schmelzkäse auffüllen und leicht zum Köcheln bringen. **2** Käse reiben und in die heiße Käsesuppe geben, schmelzen lassen und nochmals kurz aufkochen. Mit Salz, Pfeffer und frischen Kräutern abschmecken.

Pro Portion ca. 406,2 kcal (1680,1 kJ) 14,7 g  $E \cdot 3,5$  g KH  $\cdot 37,0$  g F





#### Spinatsalat mit Granatapfelkernen

#### 4 Portionen · ca. 10 Minuten

200 g frischer Babyspinat • 1 großer Apfel • 100 g Pekannüsse Granatapfelkerne • 150 g Schafskäse • 1 rote Zwiebel • 3 EL Olivenöl • 3 EL Balsamico • 1 TL Senf • 1 EL Honig • Salz und Pfeffer

**1** Spinat gründlich waschen. Apfel schälen und in dünne Scheiben schneiden. Granatapfelkerne herauslösen und Zwiebel in feine Ringe schneiden. Alles miteinander vermengen. **2** Öl, Balsamico, Senf und Honig ordentlich verquirlen. Über den Salat geben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Pro Portion ca. 457,0 kcal (1893,5 kJ) 9,5 g E · 19,3 g KH · 36,8 g F



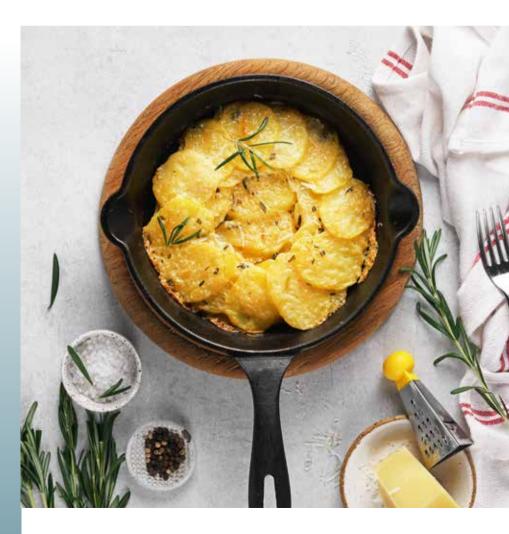
#### Rosmarin-Kartoffelgratin

#### 4 Portionen · ca. 60 Minuten

1 TL Butter • 800 g vorwiegend festkochende Kartoffeln • 200 g Schlagsahne Salz • frisch gemahlener Pfeffer • frisch geriebene Muskatnuss • 100 g Parmesan frischer Rosmarin

**1** Mittlere Gratin- oder Auflaufform mit Butter einfetten. Kartoffeln schälen, in 2–3 mm dünne Scheiben schneiden oder hobeln. Kartoffelscheiben fächerförmig in die Form schichten. **2** Sahne, Salz, Pfeffer, kleingerebelter Rosmarin sowie Muskat mit einem Schneebesen verquirlen. Kartoffelscheiben mit der Sahne übergießen und geriebenen Parmesan als dünne Schicht auf dem Gratin verteilen. Im vorgeheizten Ofen bei 200 °C (Ober-/Unterhitze) ca. 45 Minuten goldgelb backen. Kartoffelgratin aus dem Ofen nehmen, kurz ruhen lassen, mit Rosmarinzweigen dekorieren und servieren.

Pro Portion ca. 435,8 kcal (1818,5 kJ) 14,0 g E · 36,1 g KH · 25,1 g F





#### 4 Portionen · ca. 20 Minuten

8 kleine Schweinefiletmedaillons • abgeriebene Schale einer Bio-Orange • 3 Bio-Mandarinen • 50 g Butter • 1 EL Olivenöl 1 Knoblauchzehe • 1 EL frischer gehackter Rosmarin • 1 TL Zimt • 3 Gewürznelken 2 EL brauner Zucker • 150 ml Marsala

**1** Mandarinen waschen und in Scheiben schneiden. **2** Die Medaillons salzen und pfeffern.

40 g Butter in einer Pfanne leicht erhitzen, die Medaillons hineingeben und 1 Min. von jeder Seite anbraten. Dann Mandarinenscheiben dazugeben. Etwa 2–3 Min. von jeder Seite leicht weiterbraten, bis sie hellbraun sind. In Alufolie einwickeln und zur Seite stellen. Mandarinen herausnehmen. **3** In der ausgewischten Pfanne die restliche Butter erhitzen, Knoblauch, Rosmarin, Zimt, Nelken, Zucker und die Orangenschale zufügen und unter Rühren aufkochen lassen. **4** Den Marsala angießen und kochen, bis die Flüssigkeit eingedickt ist. Bei leichter Hitze die Mandarinenspalten einrühren und 1 Minute kochen lassen. Die Sauce über die Schweinemedaillons und die gebratenen Mandarinen geben, mit Rosmarinzweigen garnieren. Dazu passen Bandnudeln, Spätzle oder Reis.

Pro Portion ca. 359,9 kcal (1505,6 kJ) 33,5 g E · 13,1 g KH · 17,7 g F

#### Rotkohl mit Walnüssen

#### 4 Personen · ca. 10 Minuten

1 Glas (680 ml) Rotkohl • 3 EL Wildpreiselbeeren (Glas) • 40 g Walnüsse • Thymian und Schwarzkümmel zum Bestreuen

**1** Rotkohl und Preiselbeeren erhitzen. Mit Walnüssen, Thymian und Kümmel bestreut servieren. Wer mag, kann noch Johannisbeergelee einrühren.

Pro Portion ca. 127 kcal (0000 kJ) 4 g E · 11 g KH · 7 g F



#### Geliebte Semmelknödel

#### 4 Portionen · ca. 40 Minuten

4 Weizenbrötchen (vom Vortag) • 2 Eier (Größe M) • 150 ml Vollmilch • 1 große Zwiebel • 30 g frische glatte Petersilie 2 EL Butter • 5 TL Salz • frisch gemahlener Pfeffer • Semmelbrösel

**1** Die Brötchen in kleine Würfel schneiden und mit 1 TL Salz vermischen.

2 Die Zwiebel fein würfeln und mit der fein gehackten Petersilie kurz in Butter andünsten. Die Milch erwärmen, aber nicht aufkochen lassen. 3 Das Zwiebel-Petersilien-Gemisch sowie die warme Milch zu den Brötchenwürfeln in die Schüssel geben. Alles gemeinsam vermengen und ca. 15 Min. ziehen lassen. 4 In einem großen Topf Wasser erhitzen. Die Eier verquirlen und



zu der Brotmasse geben. Mit Salz und Pfeffer würzen. Gemisch zu einem Teig verkneten. Dann mit nassen Händen daraus etwa tennisballgroße Kugeln formen.

5 Die Knödel in das kochende Salzwasser legen. Hitze reduzieren, sodass das Wasser nicht mehr kocht. Die Knödel ca. 20 Min. gar ziehen lassen, ohne sie zu kochen.

Pro Portion ca. 326,1 kcal (1372,8 kJ) 11,1 g E · 47,9 g KH · 9,2 g F Die Kerntemperatur von Rinderfilet liegt bei medium gegartem Fleisch zwischen 50 und 60 Grad. Kurzes Garen garantiert einen zarten und saftigen Genuss.



#### Glasierte Möhren

#### 4 Portionen · ca. 20 Minuten

1 Bund Möhren klein • 1 Zitrone • 50 g Zucker etwas Butter • Salz

**1** Möhren putzen und waschen. Dabei etwas Grün stehen lassen. Dickere Möhren halbieren und in Salzwasser ca. 8 Minuten kochen. Anschließend herausnehmen und abtropfen lassen. **2** Eine Zitrone auspressen und den Saft auffangen. Evtl. die Schale als Garnitur für die Möhren abreiben. Zucker in einer Pfanne goldbraun schmelzen. Karamell mit der Hälfte an Zitronensaft und 50 ml Wasser ablöschen und weiterkochen. **3** Möhren in die Karamellsoße geben, eine Flocke Butter hinzugeben und schwenken. Mit Salz abschmecken und anrichten.

Pro Portion ca. 162 kcal (678 kJ)  $\cdot$  2 g E 30 g KH  $\cdot$  3 g F



#### Rinderfilet mit frittierten Zwiebeln

#### 4 Portionen · ca. 30 Minuten

4 Filetsteaks • 6 weiße Zwiebeln • 600 ml Sonnenblumenöl • 4 EL Mehl • 50 ml Öl zum Braten • 1 EL Tomatenmark • 1 TL Zucker • 200 ml Rotwein • 2 EL Balsamico • 1 Schale Kresse

**1** Sonnenblumenöl in einer Pfanne erhitzen. **2** Zwiebeln schälen und in Mehl wenden. In die Pfanne geben und frittieren. Das Öl ist heiß genug, wenn Bläschen aufsteigen. Mit einem Schaumlöffel herausnehmen und abtropfen lassen. **3** Öl in einer Pfanne erhitzen. Die Steaks salzen und auf jeder Seite 20 Sek. hellbraun braten. Steaks pfeffern und beiseitestellen. **4** Tomatenmark und Zucker in die Pfanne geben und kurz mitdünsten. Mit Rotwein ablöschen und einmal aufkochen lassen. Mit Salz, Pfeffer, einer Prise Zucker und Balsamico abschmecken. **5** Steaks in die Sauce geben und darin erwärmen. Steaks mit Sauce und Röstzwiebeln anrichten und mit Kresse bestreuen.

Pro Portion ca. 580,5kcal (2422,3 kJ) 44,8 g E · 19,0 g KH · 31,4 g F

#### Marzipan-Bratäpfel

#### 4 Portionen · ca. 30 Minuten

4 Äpfel (Boskoop) • 100 g gehackte Mandeln 6 EL Ahornsirup • 2 TL Zimt • Saft einer halben Zitrone • 100 g Marzipan • 20 g Margarine • 1 EL Rosinen • Puderzucker

1 Von den Äpfeln den Deckel abschneiden und mit dem Löffel den Apfel zur Hälfte aushölen. Ofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. 2 Gehackte Mandeln, Ahornsirup, Zitronensaft, Zimt, Marzipan, Rosinen und Margarine gut vermischen und vorsichtig in die Äpfel drücken. 3 Deckel wieder daraufsetzen und 20–25 Min. im Ofen garen. Mit Puderzucker bestreuen oder mit Vanillesauce oder -eis servieren.

Pro Portion ca. 486,6 kcal (2036,3 kJ) 7,8 g E · 59,2 g KH · 22,7 g F



### FRISCHES UND VITAMINREICHES

# Wintergemüse



#### Kürbisgnocchi mit Feigen und Ziegenkäse

4 Portionen · ca. 30 Minuten + Garzeit

200 g mehligkochende Kartoffeln • 800 g Kürbisfleisch • Salz • 175 g Mehl • 40 g geriebener Parmesan • 2 Eigelb • Pfeffer • frisch geriebene Muskatnuss • 3 EL Butter • 3 TL Thymianblättchen • 20 g Kresse • 1 Handvoll Rucola • 4 kleine Ziegenfrischkäsetaler 2 EL flüssiger Honig • 4 frische Feigen

1 Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen. 2 Den Kürbis waschen, entkernen und in Spalten schneiden. Nebeneinander auf das mit Backpapier ausgelegte Backblech legen. Etwas grobes Meersalz darüberstreuen und im vorgeheizten Ofen auf der 2. Schiene von oben ca. 20–25 Min. garen, bis der Kürbis weich ist. Aus dem Ofen nehmen und abkühlen lassen. Ein Paar Spalten des Kürbisses zur Seite legen. 3 Die Kartof-

feln mit Schale in Salzwasser kochen. Danach pellen. 4 Den Kürbis mit einem Löffel aus der Schale kratzen und in eine große Schüssel geben. Kartoffeln hinzufügen und beides mit dem Kartoffelstampfer zu einem möglichst glatten Brei zerstampfen. 5 Dann 150 g Mehl und 1 TL Salz darüberstreuen. Parmesan und Eigelbe untermischen. Den Teig mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss kräftig würzen. Dann den Teig in zwei Hälften teilen, in Frischhaltefolie einwickeln und für 20 Min. in das Gefrierfach legen. 6 Mehl auf die Arbeitsfläche geben. Eine Hälfte des Teiges aus dem Gefrierfach nehmen und auf der bemehlten Arbeitsfläche zu einer Rolle mit ca. 2 cm Durchmesser rollen. Mit der zweiten Hälfte wiederholen. 7 Mit einem scharfen Messer ca. 2 cm lange Stücke abschneiden. zwischen bemehlten Händen zu einer Kugel formen und diese dann vorsichtig über die bemehlte Rückseite einer Gabel rollen. Auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen. So weitermachen, bis der komplette Teig zu Gnocchi verarbeitet ist. 8 Den Backofen auf 50 Grad Umluft vorheizen und die Gnocchi darin für 30 Min. "trocknen". Einen großen Topf mit reichlich Salzwasser zum Sieden bringen. Die Gnocchi darin in kleinen Chargen (nicht zu viele Gnocchi auf einmal ins Wasser geben, da sie sonst ggf. aneinander kleben bleiben) gar ziehen lassen. Sie sind fertig, sobald sie an der Wasseroberfläche schwimmen. Mit einer Schaumkelle aus dem Wasser heben und gut abtropfen lassen. So weiter verfahren, bis alle Gnocchi gar sind.

#### **Zum Servieren**

Die Butter in einer Pfanne zerlassen und den Thymian darin kurz anbraten. Die Gnocchi abtropfen lassen und in der Thymianbutter schwenken. 2 EL Honig in die Pfanne geben und den Ziegenkäse kurz in der Pfanne braten, bis er weicher wird und etwas gebräunt ist. Die Kürbis-Gnocchi mit Pfeffer bestreut servieren. Den Ziegenkäse darauf anrichten und mit geviertelten frischen Feigen und Kürbisspalten servieren. Mit Kresse und Rucola garnieren.

Pro Portion ca. 587,1 kcal (2467,0 kJ) 18,8 g E · 79,2 g KH · 20,4 g F



#### Pastinakensuppe mit Birne

#### 4 Portionen · ca. 30 Minuten

1 TL Kardamom • 2 Knoblauchzehen • 1 EL Currypulver • 2 Zwiebeln • 600 g Pastinaken • 2 EL Öl • 30 g Koriandergrün • 1,2 l Gemüsebrühe • 4 mittelgroße Birnen ½ TL Cumin • 100 ml Sahne • ½ TL Koriandersamen

1 Birne schälen, entkernen und in kleine Stücke schneiden. 2 Die Pastinaken putzen und würfeln. 3 Die Zwiebel abziehen, fein würfeln und zusammen mit den Pastinaken und der Birne in Öl in einem großen Topf anschwitzen. 4 Die Gewürze und den zerdrückten Knoblauch hinzugeben und kurz unter ständigem Rühren anrösten. 5 Nun alles mit der Gemüsebrühe ablöschen, umrühren und zugedeckt auf kleiner Flamme köcheln lassen, bis die Pastinaken weich sind. 6 Alles mit einem Pürierstab pürieren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Sahne unterrühren. 7 Suppe mit Koriandergrün bestreuen und sofort servieren.

Pro Portion ca. 347,6 kcal (1454,6 kJ) 4,3 g E · 47,3 g KH · 12,8 g F



#### Rote Bete Quiche

#### 12 Stücke · 30 Min. + 80 Minuten Back- und Ruhezeit

200 g Dinkelmehl • 10 g Salz • 80 g Butter • 1 Ei (Größe M) • 2 EL eiskaltes Wasser 500 g Rote Bete (vorgegart & vakuumiert) • 1 rote Zwiebel • 1 TL Öl • 3 EL Balsamico-Essig • 250 ml Milch • 100 g Frischkäse • 4 Eier (Größe M) • 1 TL Thymian (getrocknet) • ½ TL Knoblauchpulver • ½ TL gemahlene Muskatnuss • 1 TL Salz ½ TL Pfeffer • 150 g Feta • 20 g Mandeln (optional) • 10 g Petersilie

1 Für den Boden Mehl, Salz, Butter und Ei mit Wasser zu einem glatten Teig verkneten. In Frischhaltefolie wickeln und 30 Min. im Kühlschrank kalt stellen. Backofen auf 175 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. 2 Rote Bete in ca. 5 mm dicke Scheiben schneiden. Zwiebel abziehen, halbieren und in dünne Scheiben schneiden. 3 Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Zwiebel bei mittlerer Hitze glasig andünsten. Mit Balsamico ablöschen und 4-5 Minuten leicht köcheln lassen. Rote Bete dazugeben und 1 Minute mitbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen. Pfanne vom Herd nehmen und beiseitestellen. 4 Für die Füllung Milch, Frischkäse, Eier sowie Thymian, Knoblauchpulver, Muskatnuss, Salz und Pfeffer miteinander verquirlen. 5 Springform auf dem Boden mit Backpapier auslegen, den Rand ausbuttern und mit Mehl bestäuben. Teig auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche etwas größer als die Springform ausrollen und in die Form legen. Dabei einen ca. 4 cm hohen Rand formen. Den Teigboden mehrfach mit einer Gabel einstechen. 6 Rote Bete auf den Teig geben. Den Feta zwischen den Händen zerbröseln und gleichmäßig auf der Roten Bete verteilen. Die Milch-Eier-Masse darübergießen. Mit einer Prise Thymian bestreuen. 7 Die Rote-Bete-Tarte im Ofen auf der mittleren Schiene 45-50 Minuten goldbraun backen. Aus dem Ofen nehmen und kurz abkühlen lassen. Optional einige Mandeln am Ende auf der fertigen, noch warmen Quiche verteilen und mit Petersilie garnieren. Vorsichtig aus der Form lösen und servieren.

Pro Portion (bei 12 Port.) ca.218,3 kcal (911,1 kJ) 6,6 g E · 18,4 g KH · 12,2 g F





**Ausbildung im boni Center** 

# DEIN WEG – DEIN ERFOLG

Du liebst Essen oder kochst und backst gern, dich interessiert die Herkunft von Lebensmitteln und du findest ihren Einkauf und ihre Vermarktung spannend? Bei boni kannst du die faszinierende Welt der Lebensmittel von der Ernte bis zum Verkauf in unseren Lebensmittelläden hautnah erleben! Du glaubst gar nicht, was es alles hinter den Kulissen zu tun gibt, bis dein Lieblingsprodukt an der Ladenkasse liegt. Bewirb dich jetzt und werde Teil unseres Teams. Melde dich einfach für einen unverbindlichen Austausch.

Jetzt für 2025 bewerben!

#### boni Center - wir kümmern uns um dich

In unserem boni Center und in der Verwaltung arbeiten weit über 500 Kolleg:innen, die sich täglich mit großer Leidenschaft und Liebe für unsere Produkte und die Bedürfnisse unserer Kund:innen engagieren. Deshalb achten wir darauf, dass sich alle, die bei uns arbeiten, wohlfühlen, indem wir eine freundschaftlich-kollegiale Arbeitsatmosphäre schaffen. Dazu gehört es, fair miteinander umzugehen und sich gegenseitig zu unterstützen. In deinen 2-monatlich wechselnden Ausbildungsabteilungen stehen dir jederzeit hilfsbereite und nette Kolleg:innen zur Seite sowie Azubi-Partner:innen, die erst kurz vorher, ebenso wie du, in der Ausbildung waren. Und wenn du deine Ausbildung gut absolviert hast, kannst du direkt mit deiner ganz persönlichen Karriere bei boni durchstarten und die vielen Chance nutzen, die sich bei uns bieten.



Bewirb dich bei uns in der Firmenzentrale: akzenta GmbH & Co. KG Personalabteilung Unterdörnen 61–63, 42283 Wuppertal, Telefon: 0202 55 12 66 18 ausbildung@akzenta-wuppertal.de

WWW.RUNDUM-AKZENTA.DE/KARRIERE/AUSBILDUNG





# Sudoku

### Mitmachen & gewinnen

#### SO WIRD'S GEMACHT:

FÜLLEN SIE DIE FELDER MIT DEN ZAHLEN 1 BIS 9 SO AUS, DASS IN JEDER ZEILE UND SPALTE SOWIE IN JEDEM 3×3-FELD DIE ZIFFERN NUR EIN EINZIGES MAL VORKOMMEN.

					7		5	
	5	4			6	7	8	9
					4			
3			4		$\bigcirc$			
4	1		9	8		5		
	6				1	8	3	
			7	3	2		1	
8		7						
	9			4			7	3

**Leserfragen/Gewinnspiele** Haben Sie Fragen rund um Rezepte, Haushalt oder boni? Oder möchten Sie an einem Gewinnspiel teilnehmen? Dann schreiben Sie mit Stichwort und Adresse an **boni Kundenmagazin, Postfach 200143, 42201 Wuppertal, oder per E-Mail an magazin@boni-center.com.** Gewinnspielkarten können Sie auch direkt in die Rätselbox im boni-Markt werfen. Keine Barauszahlung der Gewinne. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. boni-Mitarbeiter sowie deren Angehörige dürfen nicht an unseren Gewinnspielen teilnehmen.

#### **IHRE GEWINNCHANCE:**

Lösen Sie unser Sudoku und gewinnen Sie einen Einkaufsgutschein im Wert von 50 Euro für das boni Center. Diesen können Sie zum Beispiel nutzen, um sich mit besonderen Spezialitäten aus unserem Sortiment oder von unseren Feinkost- und Frischetheken zu verwöhnen!



Wenn Sie teilnehmen möchten, lösen Sie einfach das Sudoku und schicken Sie uns die eingekreiste Lösungszahl (Adresse siehe links).

Einsendeschluss 31. März 2025



#### Saftiger, gefüllter Karottenkuchen

#### 12 Stücke · 30 Minuten + Backzeit

250 g Karotten • 5 Eier • 1 TL Vanillepaste
100 g weißer Zucker • 100 g brauner Zucker
120 g flüssige Butter • 250 g gemahlene
Haselnüsse • 100 g gemahlene Buchweizenflocken • 3 EL Cranberrys • 3 EL Rosinen
und Korinthen • 3 EL gehackte Walnüsse
2 TL Backpulver • 2 TL Ceylon-Zimt Grieß
für die Form zum Bestäuben
Für die Frischkäsecreme: 350 g Frischkäse
natur • 100 g weiche Butter • 1 Prise Salz
1 Zitrone (Abrieb und Saft) • 1 TL Vanillepaste
120 g Puderzucker

**1** Den Backofen auf 185 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Form fetten und mit Grieß bestäuben. **2** Die Butter in einem Topf langsam schmelzen und etwas abkühlen lassen. **3** 

Buchweizenflocken mahlen (Küchenmaschine, Zerkleinerer, Standmixer). Anschließend die Karotten schälen und fein reiben. 4 Die Eier mit dem Zucker und der Vanillepaste 2–3 Minuten dickschaumig aufschlagen. Die flüssige Butter unterziehen. 5 Gemahlene Nüsse und Buchweizenflocken, Backpulver und Zimt mischen und unter die Eiermasse heben. 6 Cranberrys, Walnüsse, Rosinen, Korinthen und Karottenstücke unter den Teig ziehen. 7 Den Teig in die Form füllen, glattstreichen und im Ofen ca. 45 Minuten backen. Stäbchenprobe durchführen und den Kuchen aus dem Ofen nehmen. Den Karottenkuchen vollständig auskühlen lassen, bevor es an die Zubereitung der Frischkäsecreme geht.

#### Frischkäsecreme:

1 Weiche Butter und Frischkäse (Zimmertemperatur) miteinander verrühren. Schale einer Zitrone abreiben und mit der Vanillepaste und einer Prise Salz unterrühren. 1 ½ TL Zitronensaft zufügen. Zuletzt den Puderzucker zugeben. Das Frosting wird dann direkt cremig.

2 Abgekühlten Boden mit einem Messer in zwei Platten teilen. Untere Platte mit Frosting bestreichen. Obere Platte daraufsetzen und erneut mit dem Topping bestreichen. 3 Kuchen nach Wunsch verzieren und kaltstellen.

Pro Portion (Bei 12 Port.) ca. 484,9 kcal (2020,7 kJ) 9,6 g E · 40,7 g KH · 30,9 g F

# Speriols.

# WINTERLICHER GENUSS

Allerlei leckere Spezialitäten, die jetzt unbedingt in den Vorratsschrank gehören

## KOMPLEX ODER WÜRZIG

für Liebhaber:innen von Wein, Prickelndem, Likören oder Hochprozentigem

# Frische Köstlichkeiten

von den Bedienungstheken mit einer Riesenauswahl an besten Zutaten für die Klassiker der Jahreszeit.



#### Zeit für sich und liebe Menschen

Weihnachten ist die Zeit, in der man sich in der Küche versammelt und Erinnerungen schafft. Backen symbolisiert den Geist des Schenkens, zeigt Liebe und Wertschätzung und ist eine tolle Möglichkeit, gemeinsam mit der Familie und Freunden Zeit zu verbringen. Backen zu Weihnachten geht auf eine Tradition aus den Klöstern zurück, die darin bestand, dort durch aufwendige Backkunst der Geburt Jesu Christi zu gedenken. Das typische deutsche Lebkuchenhaus eroberte im 19. Jahrhundert in Anlehnung an das Knusperhaus aus Hänsel und Gretel der Gebrüder Grimm deutsche und europäische Backstuben und lässt Kinderaugen seitdem leuchten. Vielleicht liegt es bei Ihnen schon ein bisschen zurück, dass Sie ein Knusperhäuschen gebaut haben, aber wäre es nicht einmal wieder eine schöne Idee? Beim Backen beschäftigt man sich mit wenigen Zutaten, es sind Ruhe und Geduld gefragt und man muss gewisse Wegstrecken zurücklegen. Das führt dazu, dass man die Tätigkeit als etwas Sinnliches und Entspannendes empfindet, im Vergleich zum oft effizienten und schnellen Kochen. Lassen Sie Ihrer Kreativität einfach freien Lauf. Alle Zutaten gibt es natürlich in Ihrem boni Center. Gutes Gelingen.

Ihr boni-Team







#### **SPEZIAL**

- **15** Saisonale Leckereien aus dem Obstsortiment Wintergenuss aus der Natur
- **16** Streichen und Nippen Süßes im Becher und auf Brötchen
- **18** Spuren von Glück Naschen & Knabbern
- **20** Schneller Festschmaus Edle Convenience-Produkte
- **22** Tierische Delikatessen Wurst & Schinken
- **24** Vegane Festtagsfreuden *Pflanzlicher Genuss*

- **26** Fisch verliebt Meeresköstlichkeiten
- **28** Alles ist Käse Käsevariationen aus der ganzen Welt
- **30** Perlende Momente Sekt & Aperitif
- **32** Wein ist Poesie
  Ausgewählte Tropfen für ihr
  Fest oder einfach nur so
- **35** Den Moment genießen mit Whisk(e)y
- **38** Schnapsidee für Genießer Vielfalt in jedem Schluck



#### Geschenkideen:

#### Ein boni-Einkaufsgutschein

Manchmal sind es die einfachen Geschenke, die größte Freude bereiten – besonders, wenn sie so vielseitig und praktisch sind wie ein Einkaufsgutschein. Ob für die Liebsten, Freunde oder Kollegen, ein Gutschein ist nicht nur eine Einladung zum Shoppen, sondern auch eine Geste, die Freiheit schenkt: die Freiheit, genau das zu wählen, was man wirklich braucht oder sich wünscht. Schenken Sie die Möglichkeit, beim nächsten Einkauf selbst zu entscheiden, was einem am meisten Freude bereitet – sei es ein leckeres Abendessen, ein kleines Stück Luxus oder einfach etwas, das den Alltag verschönert. Eine schöne Geschenkidee und eine Einladung, den Moment zu genießen und sich selbst etwas Gutes zu tun. Verschenken Sie dieses Stück Freiheit und sorgen Sie für ein Lächeln, das lange anhält!







# Das Sonntagmorgen-GEFÜHL Honig, Marmelade, Schokoaufstrich und dazu ein

Honig, Marmelade, Schokoaufstrich und dazu ein heißer Kakao oder Tee – alles, was ein Frühstück oder Nachmittagstee zu einem köstlichen Erlebnis macht. Für einen süßen Start und die perfekte Pause!



#### **Swiss Chocolate Drink**

Durch die Verwendung allerbester Zutaten hat Caotina einen besonders intensiven Geschmack nach Schokolade. Zaubern Sie mit Milch oder Milchalternativen eine leckere heiße Trinkschokolade oder ein verführerisches Dessert. Diverse Sorten.

je 500-g-Dose (1 kg 13.98)

6.99



#### Yasashi Bio Tees

Natürliche Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau – zertifiziert mit dem Bio-Siegel. Die Teeblätter, Kräuter, Blüten und Früchte für die Tees kommen nicht irgendwo her, sondern aus den besten Anbaugebieten rund um den Globus. Die Herkunft jeder einzelnen Rohware bis zu ihrem Ursprung kann zurückverfolgt werden. Transparenter geht's nicht und dabei echt lecker! Diverse Sorten, 16 Beutel.

Yasash

je Packung (Beutel -.16)

2 49





Bihophar Trachthonig

Raps- oder Lindenhonig. Die botanische Herkunft der natürlichen Trachthonige prägt den Geschmack, den Geruch sowie die Farbe des Honigs, wie den kräftigaromatischen Lindenhonig oder den cremig-weichen, mehrfach prämierten Rapshonig.

je 500-g-Glas (1 kg 9.98)

4.99



Teekanne Organics
Jung, frech und so lecker: Das sind die Bio-Tees von Teekanne
Organics. Mit einem motivierenden Spruch und purem Geschmack ein leckerer, natürlicher Begleiter durch den Tag. Diverse
Sorten, 20 Beutel.

je 50-g-Packung (1 kg 59.80)

2.99



Exquisite Fruchtaufstriche, verfeinert mit den typischen Gewürzen der kalten Jahreszeit. Diverse Sorten, z. B. "Apfel-Sultanine".

je 320-g-Glas (1 kg 5.28)

1.69

Fotos: AdobeStock / 5ph, scalaphotography



#### Grashoff Weihnachtliche Schokocreme

Das Beste aus der Kakaobohne in einer unwiderstehlichen, feinen Form. Crèmes in außergewöhnlich weihnachtlichen Geschmacksnoten. Diverse Sorten, z. B. Schokocreme mit Spekulatiusgewürz

je 250-g-Glas (1 kg 15.96)

3 99





### So fruchtig schmeckt Weihnachten.

Denn mit den Naturrein Konfitüren von Darbo werden die heurigen Weihnachtskekse zu einem ganz besonderen Genuss. Und das Beste daran: In Darbo Naturrein kommt nur Natur rein. Köstliche Rezeptideen zum Nachbacken finden Sie unter www.darbo.com | augenschmaus.darbo.at | @ darbo\_official





#### MAX

#### **Premium Macadamia**

Eine köstliche und gesunde Knabberei aus hochwertigen Macadamianüssen. Die Nüsse sind ohne Zugabe von Fett und Öl geröstet, um ihren natürlichen Geschmack und Nährstoffgehalt zu erhalten.

je 150-g-Dose (1 kg 39.93)

5.99



Wahrer Snack-GeNUSS mit den ültje Linsen Crackets, wo Erdnuss auf einen Linsen-Paprika-Knuspermantel trifft, oder mit den ültje-Fusion-Erdnüssen, verfeinert mit den besten Gewürzen wie Paprika, Curry oder BBQ. Diverse Sorten.

je 110-150-g-Beutel (1 kg ab 9.93)

1 49





Snack-Hit

Deutschlands beliebteste Knabbermischung heißt Snack-Hits! In jeder Packung finden Sie: NicNac's, ErdnußLocken, Chipsletten, Pommels, Saltletts und Clubs. Das bedeutet Vielfalt und Knabber-Spaß für jeden Geschmack – egal, ob im kleinen Kreis der Familie oder auf einer Party mit Freunden. Einfach öffnen, servieren und die Snackvielfalt genießen.

je-280-g-Packung (1 kg 10.68)

299



#### **Tyrrells Chips**

Englische Chips aus besten Kartoffeln wie Lady Rosetta und Lady Claire. Mit Schale langsam gebacken und im Big Spinny Thing™ raffiniert veredelt, denn wer mag schon zu fettige Chips? Diverse Sorten, z. B. Sweet Chilli oder Sea Salt & Cider Vinegar.

je 150-g-Beutel (1 kg 13.27)

1.99



#### Seeberger Gebrannte Mandeln oder Haselnusskerne

Nicht nur köstlich – sondern mit einem Hauch von Weihnachtsmarkt-Duft in jeder Tüte karamellisierter Köstlichkeiten. Diverse Sorten.

je 150-g-Beutel (1 kg 26.60)

3 90





Snack Spaß. Snack Seeberger.











#### **Steinhaus Pasta Nonna**

Frische Pasta nach Nonnas Originalrezept mit einer feinen Mehlbestäubung und sehr cremiger Füllung. Molto buono! Diverse Sorten, z.B. Burrata-Pomodoro.

je 230-g-Packung (1 kg 13.-)

2.99



#### Trüffel Creme

Egal, ob sie Nudeln kochen, ein Fleischgericht zubereiten oder eine Sauce veredeln wollen. Das ist die ideale Zutat. Die mit köstlichen schwarzen Trüffeln zubereitete Creme eignet sich aber auch zum Dippen nebenher, zum Verfeinern oder Bestreichen.

je 200-g-Becher (1 l 12.45)

#### **Block House** Saucen

Ganz gleich, zu welchem Fleisch- oder Fisch-Gericht Sie eine Sauce benötigen, welche die Würze des kulinarischen Hauptdarstellers auffallend gut ergänzt: Mit den Block House Saucen liegen Sie immer richtig. Diverse Sorten, z. B. Knoblauchsauce.

je 240-ml-Glas (1 (12.46)

2.99

#### **Zum Dorfkrug Dressing**

Die Salatsauce für die kreative Küche - mit hochwertigem Rapsöl sowie unverfälschten Zutaten, die den Saucen ihren Geschmack geben– eignet sich ideal für Salate, Fleisch- und Fischgerichte sowie als Dip. Diverse Sorten, z. B. Kürbiskern-Dressing.

je 250-ml-Flasche (1 l 7.96)

KÜRBISKERN

SYLTER

1.99



#### **Mutti Pesto**

Mutti Pesto Rosso ist eine einfache, aber schmackhafte Neuheit: ein echtes hochwertiges Pesto, das durch den frischen Geschmack der besten italienischen Tomaten in verschiedenen Farben verstärkt wird. Dank der Verwendung der roten Tomate (59.5 %) ist es ein schmackhaftes, aromatisches und dennoch leichtes Pesto. Angereichert ist es mit halbgetrockneten Tomaten, Parmigiano Reggiano und Mandeln. Entdecken Sie auch die anderen Geschmacksrichtungen des Sortiments! Diverse Sorten, z. B. Pesto Rosso.

je 180-g-Glas (1 kg 13.83)

2.49



#### Odenwald Gourmet-Preiselbeeren

sind mit einem Schuss Rotwein, einem Hauch Nelken und einer Prise Zimt verfeinert. Ihr süß-säuerlicher Geschmack harmoniert hervorragend mit kräftigem Fleisch oder Käse.

je 220-g-Glas (1 kg 11.32)

#### Giovanni Rana Pfannen-Gnocchi

Unwiderstehliche Varianten, von traditionell bis fantasievoll, mit oder ohne Füllung und einer wichtigen Konstante: die Qualität der Zutaten und der unverwechselbare Geschmack. Diverse Sorten.

je 280/300-g-Beutel (1 kg 9.96/9.30)

2.79

Jürgen Jangbein



4 Blätterteigpasteten mit Deckel zum Aufbacken. Klassisch zum Befüllen mit Ragout fin und weiteren Ragout-Spezialitäten.

je 100-g-Packung (1 kg 14.90)



#### Jürgen Langbein Suppen

Auf Basis traditioneller Rezepturen und hochwertiger Zutaten werden die Suppen von Meisterköchen handwerklich zubereitet. Das Suppen-Sortiment vereint Tradition und Regionalität mit Innovation und Exotik - und lädt zu immer neuen Genusserlebnissen ein. Diverse Sorten.

je 400-ml-Dose (1 l 7.48)



Die Fonds verleihen Bratensaucen und Ragouts eine unvergleichliche Tiefe und ein intensives Aroma. Die Bio-Produkte werden aus kontolliert ökologischen Zutaten kreiert. Diverse Sorten.

je 400/500-ml-Glas (1 l 6.23 / 4.98)

2.49





1.49

otos: AdobeStock / Davizro Photography, Gulsina, nerudol, Ekaterina



### PERFEKTE SAUCENHAFTUNG

AUF DIE ITALIENISCHE ART





IM NEUEN DESIGN **UND 500g** GRÖßE



EXKLUSIV

Herstellungsverfahren mit Bronzematrizen



**EINZIGARTIG** 

Raue Textur für perfekte Saucenhaftung





# Uns ist es eben nicht WURST, was Sie essen

Unsere Kolleg:innen von den Bedienungstheken für Wurstund Fleischwaren haben für Sie ein paar feine Delikatessen für die Winterzeit ausgewählt.



#### Zimmermann Gourmet Farmland Schinken "California"

Ein besonders saftiger, gegarter, zartfleischiger Schinken mit einem fruchtigen, feinherben Aroma.

je 100 g

1.99



Ein italienischer Rohschinken aus der Provinz Parma, der als König der italienischen Wurstwaren gilt. Hierfür werden nur ausgewählte Fleischsorten der besten Stücke des Tages ausgewählt.

je 100 g

9.90



#### Villani Tartufo Rohschinken mit Trüffel

Für Trüffel-Liebhaber, feinster luftgetrockneter Schweineschinken, gefüllt mit dunklen Trüffelflocken, die ein leicht nussiges Aroma verströmen. Aus erlesenen italienischen Keulen.

VILLANI

je 100 g

3.99





#### Bedford Osnabrücker Friedensschinken

Luftgetrocknet oder geräuchert, mit Meersalz gesalzen und garantiert 7 Monate gereift.

je 100 g

3.69

Mild gesalzen und geräuchert. Der Lachsschinken Pariser Art

wird aus dem Schweinerücken hergestellt. Sein Fleisch ist besonders zart und hat eine

schöne rote Farbe.

je 100 g

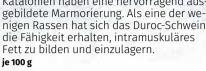






Die zarten Rippchen aus Spaniens Region Katalonien haben eine hervorragend ausgebildete Marmorierung. Als eine der wenigen Rassen hat sich das Duroc-Schwein die Fähigkeit erhalten, intramuskuläres Fett zu bilden und einzulagern.

2.22







Von unseren Metzgern nach Hausfrauenart eingelegt. Mageres und zartes Fleisch von höchster Qualität aus regionalen Qualitätsbetrieben.

je 100 g

1.79



Frisches irisches

Zartes, aromatisches und

Besonders schmackhafte

Teilstücke für anspruchs-

saftiges Rückenkotelett vom irischen Weidelamm.

Lammkotelett

volle Genießer. je 100 g

#### Rinderfiletspieße mit **Bohnen im Speckmantel** Mariniert mit Kräuterbut-

ter. Fix und fertig für die Pfanne oder den Grill. Supersaftig, lecker und leicht zuzubereiten.

je 100 g



#### Italienischer Nudelsalat mit Schinken

600 g Nudeln, z. B. Penne • etwas Salz, weißer Pfeffer • 10 EL Olivenöl • 250 g Cocktailtomaten • 1 Bund Basilikum • 150 g Mais 400 g Mozzarella • 400 g gekochter Schinken in Scheiben • 8 EL Weißwein-Essig

**1** Nudeln in Salzwasser kochen, abgießen und in 2 EL Öl schwenken. 2 Tomaten waschen und halbieren. Basilikum zupfen und waschen. Mozzarrella und Schinken in schmale Streifen schneiden. Abgetropften Mais dazugeben. Alles mischen. 3 Essig mit Salz und Pfeffer verrühren. 8 EL Öl darunterschlagen. Marinade über den Salat geben und mindestens 20 Minuten ziehen lassen. Mit Basilikum garnieren.



#### **JETZT MITFEIERN und 1 von 3** WMF Sandwichmakern gewinnen!



#### Rama 100 Jahre Gewinnspiel

Um einen WMF Sandwichmaker zu gewinnen, sende diesen Coupon einfach ausgefüllt auf einer ausreichend frankierten Postkarte an: Akzenta Kundenmagazin, Postfach 200143, 42201 Wuppertal oder per E-Mail an magazin@akzenta.org, Stichwort: Rama. Gewinnspielkarten können Sie auch direkt in die Rätselboxen in den akzenta-Märkten werfen.

Vor- und Nac	hname
--------------	-------

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

#### TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, außer Mitarbeiter der beteiligten Unternehmen und deren Angehörige. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Gewinns und der Rechtsweg sind ausgeschlossen. Die Teilnahme ist unabhängig vom Kauf. Ihre Daten für das Gewinnspiel werden ausschließlich zur Gewinnerermittlung und Gewinnübergabe benötigt und anschließend vernichte. Eine Verwendung für Werbewecke erfolgt nicht. Die Teilnahme über eine automatisierte Gewinnspieleintragung führt zum Ausschluss. Der Gewinn muss im Markt abgeholt werden.



#### **Violife**

**Creamy Surpreme** 

Zart verstrichen auf einem Frühstücksbrötchen oder beim veganen Kochen Soßen und Desserts verfeinern - kein Problem mit dem cremigen Frischkäse, ganz ohne Milch, rein pflanzlich und mit Kokosöl hergestellt. Diverse Sorten.

je 150-g-Becher (1 kg 16.60)

2.49





#### Zucchini-Auberginen-Auflauf

#### 6 Portionen

gehackt • 4 große Kartoffeln • 80 ml Olivenöl • 2 TL Kräuter der Provence • Salz, Pfeffer

auf 170 °C Umfluft vorheizen. **3** Das Olivenöl mit dem gehackten der Form mit 2 EL des Gemisches bestreichen. 4 Die Gemüsescheiben schichtweise anordnen. **5** Restliche Olivenölmischung über das Mit den restlichen Kräutern bestreuen. 6 35-40 Minuten backen. Auf

**Alpro Cooking Soya** oder Light Soya Zwei vielseitige Freunde für Ihre Küche. Egal, ob in einer scharfen Soße oder zum Verfeinern einer Suppe. 100 % pflanzlicher Geschmack. In zwei unterschiedlichen Fettstufen (7 % oder 20 %).

je 250-ml-Packung (113.96)

0.99







#### Steinhaus **Vegane Sauce**

100 % leckere Sauce mit Champignons und Steinpilzen auf Basis von Linsenprotein. Diverse Sorten, z. B. mit Edelpilzen oder Bolognese-Style mit vielen fruchtigen Tomaten.

je 150-g-Beutel (1 kg 15.27)

2.29

**Billie Green Snack Salami-Style** Stillt den Hunger im Handumdrehen. Vegane Salami-Variationen auf Basis von Weizen- und Erbsenprotein. Rein pflanzlich. In den Geschmacksnoten: Klassik, mit Chili oder Käsenote. Diverse Sorten.

je 75-g-Packung (1 kg 30.53)





Greenforce Kochschinken. Roastbeef, oder Leberkäs-Aufschnitt Bei diesen veganen Aufschnittvarianten braucht man auf den frischen Geschmack seines Lieblingsaufschnitts nicht verzich-

ten. Perfekt zur rein pflanzlichen Brotzeit. je 70-g-Packung

(1 kg 35.57) 2.49

#### Krone Mein Lieblings Laxx oder Graved Laxx

Authentischer Lachsgeschmack durch Omega-3-Fettsäure mit einer feinen Rauchnote, ohne Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker. Auf Basis von Stärke, Ackerbohne, Raps und Reis.

je 70/80-g-Packung (1 kg 32.71/28.63)





Wechsler Forellenfilets Im Steinofen geräucher! den Fisch in seinen Speiseplan integrieren. Gerade an den Festtagen ist Fisch leichter bekömmlich als Fleisch. Das liegt daran, dass Fisch fast kein Bindegewebe hat. Außerdem ist die Dichte an Nährwerten bei Fisch beeindruckend.

#### Wechsler Senf-Dill-Sauce

Diese leckere Senf-Dill-Sauce ist die perfekte Ergänzung zu allen Lachs-Spezialitäten. Einfach ein Brötchen mit Lachs belegen, mit Senf-Dill-Sauce bestreichen und genießen.

je 90-ml-Glas (1 l 27.67)

2.49

#### Wechsler Forellenfilets

Über offenem Buchenholzfeuer schonend geräucherte, ganze Filets ohne Haut. Einzeln von Hand filetiert und verpackt.

je 125-g-Packung (1 kg 37.52)

4.69



Fjord Räucherlachs Lachs aus verantwortungsvoller Aquakultur in Norwegen. Geräuchert unter Buchenholzfeuer und mit Meersalz verfeinert.

je 100-g-Packung (1 kg 54.90)

5.49

Mowi



#### Mowi Fjord Stremellachs

Geräucherte Fjord-Lachsspezialitäten, die bei optimalen Temperaturen zu einem ganz besonderen Genuss geräuchert werden. Der Rauch von erlesenem Buchenholz sorgt dafür, dass der Lachs sein herrliches Aroma und seine einzigartige Saftigkeit entwickelt. Natur und Pfeffer.

je 125-g-Packung (1 kg 43.92)

5.49



uns an! Verwenden Sie gern auch die Bestellformulare

im Markt.

#### FRISCHER GEHT'S NICHT!

#### boni Fischfeinkost

An der Fischfeinkost-Theke im boni Center haben Sie die Wahl zwischen zahlreichen Spezialitäten aus den Meeren und Binnengewässern Deutschlands, Europas und der ganzen Welt. Hier können Sie Fisch sowie Fischfeinkost-Salate für die Feiertage vorbestellen und sich Fischplatten nach Wunsch zusammenstellen lassen.

Damit wir die Spezialitäten rechtzeitig für Sie ordern können, empfehlen wir Ihnen, diese möglichst 10 Tage im Voraus zu bestellen – einfach direkt an der Theke oder telefonisch.

Ihr direkter Draht zur boni Fischfeinkost: Telefon 0 23 02/9 10 95-874 oder -875





Seawater-Garnelen, Gekocht, geschält, glasiert und einzeln eingefroren: als Shrimps-Cocktail, für Ihre Paella, für Ihre Seafood-Pizza, für Ihren Meeresfrüchte-Salat ... oder einfach nur so!

je 500-g-Beutel (1 kg 17.48 / ATG 400 g)

6 99

**Haak & Christ** Seeteufel Filets

Entdecken Sie die Vielfalt und den Genuss exotischer Fischfilets. Zertifizierte gefrorene Filets zur direkten Verwendung. je 1-kg-Beutel / 800-g-ATG

(1 kg 11.10)

8.88







Deine Lieblingsprodukte und unsere Sushi-Platten zum Teilen kannst du ganz einfach online vorbestellen und im EAT HAPPY Shop in allen akzenta Märkten und im Boni Center abholen.









# KÄSE ist die Antwort, egal, wie die Frage lautet

Scheinbar hat man in Polen schon 5500 v. Chr. den ersten Käse produziert, was Ausgrabungen bestätigen. Dennoch sind Deutschland und Frankreich in Europa Spitzenreiter in der Produktion von Käse. Zusammen mit den Schweizern und Italienern sind wir aber auch erstklassig, was Geschmack, Qualität und die Vielfältigkeit des Sortiments betrifft.

#### **Brie de Meaux Trüffel**

Französischer Weichkäse Mit 3 % echten Trüffeln aus dem Périgord, durch die der Kuh-Rohmilchkäse den perfekten, feinen Trüffel-Geschmack erlangt. Zarter Schmelz und besondere Cremigkeit machen den Brie aus.

45 % Fett i. Tr.

am Stück, je 100 g





**Cyrano Pur** 

Der kleine aromatische Ziegenkäse aus dem französischen Baskenland wird im Sommer aus Weidemilch auf den Almen der Pyrenäen hergestellt, im Winter bekommen die Ziegen duftiges Heu aus der Umgebung. Dadurch erhält der Käse sein individuelles Aroma. 50 % Fett i. Tr.

am Stück, je 100 g

3.49



Taralli

Nur wenige typisch italienische Zutaten braucht das feine Gebäck mit Olivenöl, damit es den einzigartigen mediterranen Charakter erhält

felicis

je 250-g-Beutel (1 kg 11.96)



**Coeur Gourmand** gefüllt mit Feige

Ein quarkiger Ziegenfrischkäse gefüllt mit einer feinen Feigenkonfitüre, fruchtig, leicht süß und frisch. Französische Käsezubereitung aus Ziegenmilch. 45 % Fett i. Tr.

am Stück, je 100 g



2 Tage im Voraus!

Pfefferrebell oder Rotweinrebell Heumilchkäse aus Oberbayern. Am Gaumen verschmilzt der cremigweiche Teig des Käses mit den Gewürzzutaten, welche die verschiedenen Rebell-Sorten so einzigartig

machen, Diverse Sorten, Deutscher Schnittkäse, 50 % Fett i. Tr.

am Stück, je 100 g

249



#### Schweizer Trüffeli, 10 Wochen gereift

Mit 2 % echten Trüffeln im Teig verfeinert – cremiger, schmelzender Teig und köstlicher Trüffel-geschmack, aus St. Gallen. Schweizer Käsezubereitung. 55 % Fett i. Tr.

am Stück, je 100 g

2.99



Mit seinem feinen, schmelzenden Teig ist er eine unabdingbare Zutat des echten Fondues aus reinem Vacherin Fribourgeois AOP oder aber ein bevorzugter Partner des Le Gruyère AOP im berühmten Fondue halb und halb (moitié-moitié). Schweizer Halbhartkäse. 45 % Fett i. Tr.

am Stück, je 100 g

2.99



#### Le Gruyère AOP

Der Käseklassiker aus der Schweiz, bekannt für sein unvergleichlich feines Aroma. Eher jung, zwischen 6 und 9 Monaten gereift, zeichnet sich der Le Gruyère AOP durch seinen weichen und feinen Geschmack aus und begeistert Genießer, die es gerne mild mögen. Schweizer Hartkäse.

29

PERFEKT

FÜRS

FONDUE

49 % Fett i. Tr.

am Stück, je 100 g

2 99

#### Raffinierte Rösti mit Roquefort

#### 2 Portionen

250 g Kartoffeln • etwas Salz • etwas Öl zum Braten • 50 g Roquefort • 3 EL Zucker • 35 g Butter • 2 Zweige frischer Rosmarin • 1 frische Birne • 1 TL Zitronensaft

1 Kartoffeln schälen, waschen und grob raspeln. Mit Salz würzen. Im heißen Öl vier Röstitaler von beiden Seiten goldgelb braten. 2 Auf ein mit Backpapier belegtes Backblech zwei Röstitaler legen. Käse zerkrümeln. Auf den beiden Röstitalern verteilen und mit den restlichen Röstis zudecken. Im Backofen bei 80 °C warmhalten.

31 EL Zucker in einem Tiegel schmelzen lassen.
10 g Butter dazugeben. Die Rosmarinzweige darin
ca. drei Minuten karamellisieren. 4 Birne
halbieren, schälen und das Kerngehäuse
entfernen. 2 EL Zucker im Topf schmelzen. 25 g
Butter und Zitronensaft hinzufügen. Mit Pfeffer
würzen. Die Birnenhälften drei Minuten
glasieren. 5 Die gestapelten Rösti auf zwei Teller
geben. Die Birnenhälften daraufsetzen und je
einen Rosmarinzweig darauflegen.

Raclette ist ein geselliges
Festessen mit verschiedenen
Beilagen, vom klassischen RacletteKäse über Gemüse bis hin zu
mariniertem Fleisch. In den Pfännchen
können richtige kulinarische
Meisterwerke entstehen.



0.75-l-Flasche (1 l 17.32) 12.99



#### Brut Dargent Crémant + alkoholfrei

Herrlich prickelndes Vergnügen aus Frankreich, für das Brut Dargent die "Méthode Traditionnelle" anwendet, also die Flaschengärung. So tragen die perlenden Tropfen dieses Herstellers stets die klassische Nuance feiner Brioches in sich. Diverse Sorten, auch alkoholfrei.

je 0.75-l-Flasche (1 l 9.99)

7.49



#### Brut Dargent Crémant ICE

Halbtrockener Crémant. Es wird empfohlen, den Brut Dargent Chardonnay Ice in einem großen Glas auf Eiswürfeln zu kredenzen. Sobald man sich darauf einlässt, erlebt man ein herrlich prickelndes Vergnügen süffiger Fruchtigkeit. Diverse Sorten.

je 1.5-l-Flasche (1 l 11.33)





#### Thomas Henry Bitterlimonaden

Tonic-Vielfalt nicht nur für Gin-Liebhaber! Damit man auch für andere Drinks, von Aperitif bis Longdrink, immer das passendes Tonic parat hat. Für mehr Abwechslung im Glas. Diverse Sorten.

je 0.75-l-Glasflasche (1 l 2.65 / zzgl. Pfand 0.15)

1.99

#### Apfel-Crémant-Cocktail

4 cl Crémant
4 cl Apfelsaft naturtrüb
1 cl Rum • 1 Apfel
etwas Zucker und Zimt für den Rand
eine Zitrone
Eiswürfel
Rosmarinzweig

- **1** Ein Stück Zitrone um den Rand des Glases reiben. Anschließend in die Zucker-Zimt-Mischung dippen.
- **2** Eiswürfel in das Glas geben. Crémant, Apfelsaft und Rum vorsichtig hinzufügen.
  - **3** Mit einer Apfelscheibe und dem Rosmarinzweig garnieren.





"Der Wein ist unter den Getränken das nützlichste, unter den Arzneien die schmackhafteste, unter den Nahrungsmitteln das angenehmste." So meinte schon der griechische Philosoph Plutarch ca. 100 n. Chr. Das Getränk der Götter offenbart eine Erlebniswelt wie kaum ein anderes Getränk und ist Offenbarung, Genuss, Erlebnis und Erinnerung in einem. Finden Sie Ihr perfektes Match für eine kleine Weinreise ganz für Sie allein.



#### Rotwild Glühweine

sind der ideale Begleiter für kalte Wintertage. Mit seinem würzigen Duft nach Zimt, Nelke und Vanille, je nach Sorte, lädt der Glühwein zu einem gemütlichen Umtrunk ein. Leicht erhitzt, entfaltet er sein volles Aroma. Diverse Sorten. je 0.75-I-Flasche

je 0.75-l-Flasche (113.99) 2.99



#### Amicale

#### Rosso Veneto IGT

Goldmedaille bei der 26. Berliner Wein Trophy 2022 für den Jahrgang 2019. Für die Herstellung des Amicale Rosso werden mit "Corvina", "Rondinella" und "Molinara" die gleichen Rebsorten wie für den bekannten "Amarone" verwendet. Dabei werden die Trauben vor der Vinifikation teilweise getrocknet, und zur Abrundung wird ein Treil des Weins für 12 Monate in französischen Eichenfässern ausgebaut. Geschmack: vollmundig, samtig, reife rote Früchte. Speiseempfehlung: zu gegrilltem Fleisch, feinen Pastagerichten und zu Käse.

je 0.75-l-Flasche (1 l 10.65)

790







**Bree und Bree Free** 

Entweder als leichtfüßige Day-Drinking-Weine ohne Alkohol oder als vollmundige Kollektionsweine auf Basis verschiedener Rebsorten, je nach Geschmack und Vorliebe. Diverse Sorten.

je 0.75-l-Flasche (1 l 6.65)

4.99



Bree Free Für Liebhaber des fruchtbetonten und süßen Weinstils bietet die Bree-Fruity-Serie geschmackvolle Weinbegleiter in allen Farben! Diverse Sorten.

je 0.75-l-Flasche (1 ( 6.65)

4.99

#### **Martin Schongauer** Weine

Kaum eine andere Rebsorte steht für so viel Qualität und Genussvielfalt wie die Burgundertraube. Das warme Klima in Baden und das handwerkliche Können lassen erstklassige Weine mit diesem Namen entstehen. Diverse Sorten.

je 0.75-l-Flasche (116.65)











#### **Robert Mondavi Private Selection**

"Making good wine is a skill, but fine wine is an art": Unter diesem Motto hat der kalifornische Winzer eine Reihe hervorragender Weine hervorgebracht. Die Selection-Serie steht für frischen Fruchtcharakter und eine feine Säure. Diverse Sorten.

je 0.75 l Flasche (1 l 15.99)

11.99













#### Barón de Lev Reserva Rioja

gefällt durch feine Vanille- und Gewürznoten sowie einen an Waldbeeren erinnernden weichen Fruchtgeschmack. Ein perfekt balancierter, harmonischer Wein mit Potenzial.

je 0.75 l Flasche (1 l 18.65)

13.99



18 Monate lag dieser Rioja im Fass, um sich zuletzt in der Flasche zu vollenden. Lang und vielschichtig, mit perfekter Balance von reifer, auch eingeweckter Frucht. lebendiger Säure und den zart nussigen Röstnoten der Eiche.

Faustino V

RIOIA

je 0.75 l Flasche

9.99







Feinherb oder trocken. Kloster Eberbach steht für eine über 850-jährige Weinbautradition. **Knackiger Riesling** mit zarter Frucht oder mit elgantem Körper und perfekter Harmonie.

je 0.75-l-Flasche (1 l 13.32)

9.99



KLOSTER EBERBACH .

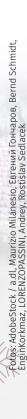
···

RIESLING



Torres-Weine zählen zu den katalonischen Tropfen mit Kultstatus. Egal, ob aus der Parellada-Traube oder dem spanischen Klassiker Garnacha, sie sind immer ein Genuss. Jetzt auch in der alkohlfreien Variante. Diverse Sorten.

je 0.75-l-Flasche (1 l 8.65)





## **Den Moment GENIESSEN**

Whiskey ist nicht gleich Whisky. Zwischen irischem und schottischem Whisk(e) y ist nicht nur das kleine "e" in der Schreibweise verschieden, auch der Geschmack ist ein anderer. Schottischer Whisky ist rauchiger und kräftiger, irischer

eher milder und fruchtiger.

Finvara

The King's Gambit Irish Whiskey

Für den Finvara The King's Gambit werden ausschließlich erstklassige Rohstoffe von den sanften Hügeln Irlands verwendet. Nach traditioneller Methode dreifach destilliert, reift der Whiskey in sorgfältig ausgewählten Bourbon-Fässern und erhält so seine reiche Aromatik und Tiefe. Vom ersten Schluck an nimmt Finvara seinen Genießer mit auf eine Reise durch die Zeit und erinnert mit seinem Geschmack nach Butterscotch, Toffee und Vanille, kombiniert mit pfeffrig-würzigen Noten, an die Magie und Wunder einer längst vergangenen Ära. 43 % vol.

je 0.7-l-Flasche (1 l 39.99)

2790

Tamnavulin Double Cask Speyside Single Malt Whisky

Ein Kraftvoller, fruchtiger Whisky als Jubiläumsabfüllung. Seine Aromatik reicht von saftigem Pfirsich und reifer Birne über Honig und Toffee bis zu Anklängen von Vanille und einer dezenten, harmonisch eingebundenen Bitternote.

je 0.7-l-Flasche (1 l 35.70)

24.99



Tamnavulin Sherry Cask Speyside Single Malt Whisky

Zuerst reift er in ehemaligen Bourbonfässern, bevor die Nachreifung in drei verschiedenen Sorten von Sherryfässern erfolgt. Dadurch bekommt er eine leicht süßlich-fruchtige Note. 40 % vol.

je 0.7-l-Flasche (1 l 35.70)





# Whisk(e)ys von WELTGELTUNG



**Irish Whiskey** Ein Wegweiser unter

lameson

den Irish Whiskeys. Eine dreifache Destillation sorgt für ein samtweiches Gefühl auf der Zunge - und die aromatische Begleitung von Aromen wie Oloroso-Sherry und würzigen Nüssen sowie süße Holznoten. 40 % vol. ie 0.7-l-Flasche

(1129.99) 20.99



#### JAMESON. IRISH WHISKEY



lameson **Black Barrel** 

Irish Whiskey, basierend auf einer besonderen Grain-Mischung. Diese ist besonders süß. Eine hohe Röststufe sorgt für besondere Nuss-, Gewürz- sowie Vanillenoten im Whiskey. 40 % vol.

je 0.7-l-Flasche (1 ( 48.56)

33.99



**Chivas Regal** 15 Jahre

Prämierter Blended Scotch Whisky, der 15 Jahre in ausgéwählten Whisky-Fässern reifte und sein Finish in ehemaligen Cognacfässern der Region Grande Champagne erhielt. Eine schottisch-französische Liaison mit feinsten Aromen. 40 % vol.

ie 0.7-l-Flasche (1 ( 57.13)

39.99



**Chivas Regal** 

Elf verschiedene Sorten Whisk(e)y sind Teil der Pernod-Ricard-Spirituosen-Familie: sechs schottische Whiskys, vier irische Whiskeys und ein Bourbon.



Eiche hat den Vorteil, flexibel, stabil und auch porös zu sein, was essenziell für den Sauerstoff- und den Feuchtigkeitsaustausch ist. Überdies entfernt besonders Eiche unerwünschte Aromen und strenge Noten und gibt dem flüssigen Inhalt bestimmte signifikante Geschmacksmerkmale. Die europäische Eiche besitzt eher Charakteristika von Trockenfrüchten, Säuren und dunkler Schokolade, während die amerikanische Eiche mit hellen Früchten, Vanille und Toffee besticht. In Schottland nutzt man zur Whisk(e)y-Herstellung meist ausgediente Bourbon-Fässer. In den letzten Jahren aber auch gern zusätzlich immer mehr Sherry-, Port-, Madeira- oder Rotweinfässer. Gerade auch beim Finishing. Hier wird z. B. ein 10 Jahre lang, im Bourbon-Fass gereifter Whisky noch für weitere Jahre in einem Madeira- oder Sherry-Fass gefinished. Das gibt dem Whisky einzigartige, zusätzliche Geschmacksnoten aus diesen Fässern.

Ballantine's

Ballantines Finest Blended Scotch Whisky

Ein eleganter Blended Scotch Whisky, der das Beste aus Schottlands Whisky-Regionen vereint durch die Kombination aus über 40 Malt und Grain Whiskys. Ein samtweiches raffiniertes Spiel der Aromen. 40 % vol.

je 0.7-l-Flasche (1 l 19.99)

13.99

The Glenlivet

15 Jahre
Hochwertiger intensivaromatischer 15 Jahre
alter French-OakReserve mit Noten von
Früchten und Nüssen
und leichter Süße.
40 % vol.

THE

**GLENLIVET** 

je 0.7-l-Flasche (1 l 65.70)

45.99



THE GLENLIVET

> SINGLE MALT SCOTCH WHISKY

DOUBLE OAK

#### The Glenlivet 12 Jahre

Für ihren 12-jährigen Spitzen-Malt-Whisky setzt Glenlivet auf Parallelreifung: Mindestens 12 Jahre in Ex-Bourbonfässern und gleichzeitig 12 Jahre in Ex-Sherryfässern. Dadurch entsteht ein Single Malt, der den Whisky-Fan an die Hand nimmt und durch die schottische Speyside führt. 40 % vol.

je 0.7-l-Flasche (1 l 47.13)

32.99



The Glenlivet
Founder's Reserve

Ballantines

Eine Hommage an den Gründer George Smith. Voller wunderbarer Aromen und weichem Mundgefühl. Weltweit einer der meist ausgeschenkten Whiskys. 40 % vol.

**37** 



Es gibt zwischen Aperitif und Digestif auch Gelegenheiten, die ein etwas anderes Spektrum an Zutaten erfordern. Hier finden Sie eine kleine Auswahl an Spirituosen für einen Hochgenuss auf Eis, für Longdrinks, Highballs, Cocktails oder heiße Winterdrinks.

Amaretto Disaronno

Kreiert nach einem fast 500 Jahre alten Rezept, überzeugt der Disaronno mit einem einzigartigen Geschmack durch die Verwendung von reinstem Alkohol, gebranntem Zucker, feinstem Aprikosenkernöl und 17 ausgewählten Früchten und Kräutern. 28 % vol

je 0.7-l-Flasche (11 20.70) 14.49



Stroh Original

STROH 80 ist eine Ikone unter den österreichischen Spirituosen und fest mit der Kulinarik und Backtradition des Landes verbunden. 80 % vol.

je 0.5-l-Flasche (1 l 30.98)

15.49

Ron Barceló Imperial

Hergestellt aus dem wertvollen Nektar der besten Auswahl an dominikanischem Zuckerrohr. Mehrfach prämierter Rum mit exquisiter Harmonie zwischen Farbe, Aroma und Geschmack. 38 % vol.

je 0.7-l-Flasche (1 l 35.70)



Cardenal Mendoza Solera Gran Reserva oder Cardenal Mendoza Angêlus

BARCELÓ

Edle, ausdrucksstarke, spanische Brandys aus Jerez, die auf einem der traditionsreichsten Weingüter Südspaniens produziert werden. Durch die Verarbeitung einzigartiger Botanicals entdeckt man einzigartige Nuancen in beiden Sorten. 40 % vol.

je 0.7-l-Flasche (1 l 41.41)

28.99



Zoladkowa de Luxe Klarer, reiner Wodka, aus Polen, der sich durch seine Milde und Qualität auszeichnet. Durch die sorgfältige Auswahl der Getreidesorten und eine präzise Destillation erhält er seinen ausgewogenen, harmonischen Geschmack. Pur oder im Cocktail. 37.5 % vol.

je 0.7-l-Flasche (1 l 12.84)

8.99





#### Cardenal Mendoza Glühwein

#### 1 Portion

75 ml Cardenal Mendoza • Orangenschale • Limettenschale • 80 g Rohrzucker • 150 ml Cider (süßer Apfelwein) 2 Stück Sternanis • 6 Stück Gewürznelken • 2 Stangen Zimt

Glühwein ist eines der typischsten Getränke in der Weihnachtszeit. Um ihn gebührend zu feiern, präsentieren wir Ihnen unsere Version des klassischen Rezepts, verfeinert mit Cardenal Mendoza.

1 Gewürze, Orangen- und Limettenschale sowie Rohrzucker bei geringer Hitze in einem Topf köcheln lassen, wodurch sich alle Aromen entfalten, während der Zucker karamellisiert. Um ein Anbrennen zu vermeiden, gerne bereits einen Schuss Brandy hinzugeben. 2 Sobald sich der Zucker aufgelöst hat, den restlichen Brandy sowie Cider hinzugegeben und alles für ca. 30 Minuten bei geringer Hitze köcheln lassen (der Brandy darf nicht kochen). 3 Et voilà! Cardenal Mendoza Glühwein passt übrigens hervorragend zu Weihnachtsplätzchen.

# Egal ob Scotch, Bourbon oder Japanese

Mit den Spirituosen von Suntory Global Spirits die kalte Jahreszeit genießen.



...und viele mehr!

**SUNTORY** 

**GLOBAL SPIRITS** 







BY APPOINTMENT TO THE ROYAL DANISH COURT

# Anthon Berg.

**SINCE 1884** 

# The perfect match

Zartes Premium-Marzipan mit Baileys Irish Cream-Geschmack



Anthon Berg steht seit 140 Jahren für dänische Marzipankunst in Perfektion. Entdecken Sie die perfekte Harmonie von zartem Marzipan und edlem Baileys Geschmack. Ideal zum Teilen oder selbst Genießen – für Momente, die in Erinnerung bleiben.

CREATING SWEETER MEMORIES
SINCE 1884